



Rad- und Biketouren

Radtouren

1. Kiental

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Kien–Reichenbach–Kiental–Griesalp
---------	---

2. Nidsi-Obsi-Tour

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Bad Heustrich–Wimmis–Spiez
Distanz	30 km
Höhendifferenz	120 m
Beschreib	Leichte bis mittelschwere Radwandertour entlang der Kander, teilweise starkes Gefälle auf Naturweg zwischen und Kandersteg und Blausee
Eignung	Für jedermann besonders auch für Familien Gruppen, Vereine und Schulen
Sehenswertes	Forellenzucht beim weltberühmten Blausee, Tierpark Riegelsee Kandergrund, Tellenburg bei Frutigen, typische Frutighäuser, Schloss Spiez, Rebbaumuseum in Spiez
Besonderes	Veloverlad auf Bahn möglich, Mietvelo, am Bahnhof in Kandersteg, Frutigen, Spiez und Wimmis
Karte	VCS-Velokarte Blatt Nr. 6 Berner Oberland (1:60'000)
Verpflegungs- möglichkeiten	Restaurants in Kandersteg, am Blausee, Frutigen, an der Niesenbahn, Wimmis und Spiez
Unterkunfts- möglichkeiten	Kandersteg, Blausee, Frutigen, Wimmis und Spiez

3. Bern

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Reichenbach–Wimmis–Thun–Münsingen–Bern
---------	--

4. Interlaken

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Reichenbach–Aeschi–Krattigen–Leissigen–Interlaken
---------	---

5. Brienz

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Reichenbach–Aeschi–Krattigen–Leissigen–Interlaken–Bönigen–Iseltwald–Brienz
---------	--

6. Beatenberg

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Reichenbach–Aeschi–Krattigen–Leissigen–Interlaken–Beatenberg–Justistal–Sigriswil–Oberhofen–Thun
---------	---

7. Adelboden

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Achseten–Adelboden
---------	--

8. Hahnenmoos

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Achseten–Adelboden–Gillbach–Hahnenmoos–Lenk–Zweisimmen–Boltigen–Spiez
---------	---

9. Brig

Strecke	Kandersteg–Goppenstein–Steg–Raron–Visp–Brig
---------	---

10. Sierre

Strecke	Kandersteg–Goppenstein–Gampel–Leuk–Salgesch–Sierre
---------	--

11. Leukerbad

Strecke	Kandersteg–Gemmipass–Leukerbad–Leuk–Steg–Goppenstein–Kandersteg
---------	---

12. Moosalp

Strecke	Kandersteg–Goppenstein–Gampel–Turtmann–Eischoll–Unterbäch–Bürchen–Moosalp–Töbel–Stalden–Visp–Brig
---------	---

Biketouren

1. Gasterntal

Strecke	Kandersteg–Talstation Sunnbüel–Klus–Selden–Klus–Selden–Talstation Sunnbüel–Kandersteg
---------	---

Distanz	20 km
---------	-------

Höhendifferenz	337 m
----------------	-------

Dauer	2 Std.
-------	--------

Beschreibung	Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zum Kasernement Bären. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander, am internationalen Pfadfinderzentrum vorbei. Auf der atemberaubenden Bergstrasse erreicht man nach kurzem, aber steilem Aufstieg das Gasterntal. Man folgt der Naturstrasse bis nach Selden. Wer noch weiter fahren will, erreicht nach 10 Minuten das Ende des Weges im Heimritz. Zur Rückfahrt bietet sich der Winterweg an (Abzweigung kurz vor dem grossen Felssturz). Achtung bei der Abfahrt durch die dunklen Tunnels!
--------------	--

Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Waldhaus, Selden, Heimritz
---------------------------	--

Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg, Waldhaus, Selden
--------------------------	------------------------------

2. Ueschinental

Strecke	Kandersteg–Talstation Sunnbüel–Usser Ueschinen–Inner Ueschinen–Usser Ueschinen–Talstation Sunnbüel–Kandersteg
---------	---

Distanz	18 km
---------	-------

Höhendifferenz	588 m
----------------	-------

Dauer	2½ Std.
-------	---------

Beschreibung	Bikeroute in das ruhige und abgelegene Ueschinental. Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zum Kasernement Bären. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander an, vorbei am internationalen Pfadfinderzentrum. Der Fahrweg steigt anschliessend kontinuierlich bis Usser Ueschinen (mehrere "Spitzkehren"). Im Tal selbst folgt man dem rauschenden Bergbach bis ans Ende des Fahrweges. Zurück geht es in rasanter Fahrt auf der gleichen Route.
--------------	--

Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Usser Ueschinen
---------------------------	-----------------------------

Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg
--------------------------	------------

3. Höh

Strecke	Kandersteg–Bütschels–Höh–Stauwehr– Kandersteg
Distanz	6 km
Höhendifferenz	88 m
Dauer	1 Std.
Beschreibung	Bike-Rundtour durch einmalige Wälder zum schönen Aussichtspunkt Höh oberhalb Kandersteg. Vom Zentrum in Richtung Talstation Allmenalp. 500 Meter nach der Eisenbahnunterführung rechts abbiegen und dem Waldweg bis zum Aussichtspunkt folgen. Anschliessend rassige Abfahrt zum Stauwehr ausgangs Dorf und der Kander entlang zurück zum Zentrum. Bei der Abfahrt bietet sich ein Abstecher zur Alp "I de Böde" (von dort schöne Talsicht).
Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg
Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg

4. Blausee

Strecke	Kandersteg–Stauwehr–Ägerte–Blausee–Ägerte–Stauwehr–Kandersteg
Distanz	10 km
Höhendifferenz	289 m
Dauer	2½ Std.
Beschreibung	Bike-Abfahrt zum weltberühmten Blausee. Vom Zentrum aus der Kander folgend zum Stauwehr fahren. Anschliessend auf dem Feldweg durch Wälder und vorbei an Alpweiden bis zur Abzweigung Blausee fahren. Man überquert dort die Kander und erreicht kurz darauf den See. Um zurück nach Kandersteg zu gelangen, kann man dem selben Weg folgen, die Hauptstrasse benützen (teilweise stark befahren, jedoch weniger steil zum Aufsteigen) oder mit dem Bus zurückkehren (Bike Transport ist möglich).
Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Blausee
Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg, Blausee

5. Gemmipass

Strecke	Kandersteg–Luftseilbahn Sunnbüel–Schwarenbach–Daubensee–Gemmipass–Daubensee–Schwarenbach–Luftseilbahn Sunnbüel–Kandersteg oder retour via Leukerbad
Höhendifferenz	1146 m ohne Bahnbenutzung 403 m mit Bahnbenutzung
Dauer	5 Std. ohne Bahnbenutzung 3 ½ Std. mit Bahnbenutzung
Beschreibung	Grandiose Überquerung des Gemmispasses ins Wallis. Diese Route sollte nur in Randzeiten befahren werden, da sie von vielen Wanderern begangen wird. Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zur Talstation der Luftseilbahn Sunnbüel. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander an, vorbei am internationalen Pfadfinderzentrum. Es empfiehlt sich, für den Aufstieg die Bahn zu benützen, ansonsten folgt man dem alten, gut ausgebauten, aber sehr steilen Säumerweg hinauf nach Sunnbüel. Von der Bergstation geht es zuerst hinunter in die Spittelmatte. Vorbei an lieblichen Alpseelein steigt der Weg zum Schwarenbach an. Von dort ist es nicht mehr weit bis zum grossen Daubensee, wo der Weg weiter bis auf die Passhöhe führt. Der Abstieg nach Leukerbad ist nicht befahrbar! Er kann nur mit der Bahn unternommen werden. Zurück nach Kandersteg via Leukerbad siehe Radroute oder auf dem gleichen Weg.
Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Sunnbüel, Schwarenbach, Gemmipass, Leukerbad
Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg, Schwarenbach, Gemmipass, Leukerbad

6. Oeschinensee

Strecke	Kandersteg–Oeschiwald–Oeschinensee–Bergstation Sesselbahn–Oeschinensee–Oeschiwald–Kandersteg
Höhendifferenz	506 m
Dauer	2½ Std.
Beschreibung	Anstrengender, aber lohnender Aufstieg zum einmaligen Oeschinensee. Ab Zentrum am Schützenhaus und diversen Wasserfällen vorbei durch den Oeschiwald bis zum See aufsteigen. Einzelne Passagen sind sehr steil. Am See angekommen empfiehlt sich eine kleine Rast, bevor man noch weiter zur Bergstation der Sesselbahn fahren kann. Via Läger gelangt man wieder zum See. Besonders im letzten Abschnitt bitte Rücksicht auf die vielen Wanderer nehmen. Für die Abfahrt benützt man den gleichen Weg.
Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Oeschinensee, Bergstation Sesselbahn, Läger
Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg, Oeschinensee

7. Allmenalp

Strecke	Kandersteg–Talstation Sunnbüel–Usser Ueschinen–Allmenalp–Usser Ueschinen–Talstation Sunnbüel–Kandersteg
Höhendifferenz	619 m
Dauer	3 Std. ohne Bahnbenützung 2 Std. mit Bahnbenützung
Beschreibung	Prächtige Bikeroute mit grandioser Aussicht auf das Blümlisalpmassiv. Vom Zentrum aus folgt man der Dorfstrasse bis zum Kasernement Bären. Als Alternative bietet sich der Weg entlang der Kander an, vorbei am internationalen Pfadfinderzentrum. Der Fahrweg steigt anschliessend konitnuierlich bis Usser Ueschinen an (mehrere "Spitzkehren"), wo man rechts in Richtung Allmenalp abbiegt und weiter aufsteigt. Die immer schönere Aussicht entlohnt für die Strapazen. Die kurze, steile Abfahrt nach dem Hellhore soll der Ungeübte zu Fuss zurücklegen (Absturzgefahr!). Anschliessend geht es auf einem kleinen Pfad hinüber zur Allmenalp. Bitte auf diesem letzten Teilstück Rücksicht auf die Wanderer. Zurück nach Kandersteg kommt man entweder auf dem gleichen Weg oder mit der Luftseilbahn Allmenalp.
Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Usser Ueschinen, Allmenalp
Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg, Allmenalp

8. Gehrihorn (Frutigen)

Strecke	Kandersteg–Blausee–Frutigen–Kien–Brand–Sunggena–Rosslaueni–Mitholz–Kandersteg
Dauer	5 Std.
Beschreibung	Anstrengender aber lohnender Bike-Ausflug durchs Frutigland. Vom Zentrum aus der Kander folgend zum Stauwehr fahren. Anschliessend auf dem Feldweg durch Wälder und vorbei an Alpweiden bis nach Frutigen und weiter nach Kien fahren. Dort rechts abbiegen und den langen Aufstieg bis auf 1462 Meter auf einem kleinen Fahrweg unter die Räder nehmen. Anschliessend fällt der Weg bis zur alten Bahnstation Mitholz ab (letztes Stück kleiner Fussweg). Um zurück nach Kandersteg zu gelangen, kann man den Feldweg einschlagen, die Hauptstrasse benutzen (teilweise stark befahren, jedoch weniger steil zum Aufsteigen) oder mit dem Bus zurückkehren (Bike-Transport möglich).
Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Goppenstein, Ferden, Kippel, Wiler, Blatten, Fafleralp
Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg, Ferden, Kippel, Wiler, Blatten, Fafleralp

9. Fafleralp

Strecke	Kandersteg–Goppenstein–Ferden–Kippel–Wiler–Blatten–Fafleralp–Blatten–Wiler–Kippel–Ferden–Goppenstein–Kandersteg
Dauer	4 Std.
Beschreibung	Interessante Bike-Exkursion ins Nachbartal mit spannenden Einblicken in eine andere Kultur. Zuerst das Bike auf den Zug verladen und durch den 13 km langen Lötschbergtunnel ins Wallis nach Goppenstein fahren. Auf der engen, aber nicht stark befahrenen Talstrasse und teilweise auf Feldwegen durchfährt man das ganze Tal und kommt an wunderschönen, kleinen Walliserdörfern vorbei. Beim Seelein auf der Fafleralp endet der letzte Fahrweg. Geniessen Sie von hier die schöne Aussicht auf die Gletscherwelt und kehren Sie anschliessend auf demselben Weg zurück nach Kandersteg.
Verpflegungsmöglichkeiten	Kandersteg, Goppenstein, Ferden, Kippel, Wiler, Blatten, Fafleralp
Unterkunftsmöglichkeiten	Kandersteg, Ferden, Kippel, Wiler, Blatten, Fafleralp